

OBJETIVOS

- Facilitar el desarrollo de los usuarios, mediante la realización de actividades, facilitando una mejor calidad de vida, en un entorno respetuoso con sus necesidades y con el apoyo y supervisión adecuados.
- Establecer un plan individualizado que implique a LA PERSONA CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL y a su familia, que oriente el proceso de transición laboral-ocupacional-asistencial hacia otros entornos de la comunidad y que priorice la autonomía personal y la capacidad de elección de la persona con discapacidad.

ACTIVIDADES

Las actividades que se desarrollarán en el taller seguirán los siguientes modelos:

➤ **MUSICOTERAPIA**

Actividades relacionadas con la escucha, la improvisación musical, la ejecución instrumental y vocal; actividades de expresión corporal, sonorización y dramatizaciones de situaciones de la vida de los usuarios.

➤ **DEPORTE Y ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA**

Actividades relacionadas con las destrezas motoras y con el desarrollo de hábitos de vida saludable, así como de horticultura (siembra, cuidado y mantenimiento de diversas frutas, verduras y hortalizas).

➤ **ESTIMULACIÓN COGNITIVA**

Actividades relacionadas con la estimulación cognitiva y sus procesos: la memoria, el lenguaje, atención, concentración, razonamiento, abstracción, operaciones aritméticas y praxias.

➤ **CREATIVIDAD**

Actividades relacionadas con las destrezas manipulativas, como es la creación de nuevos productos con materiales reciclados.

➤ **DESARROLLO PERSONAL**

Actividades relacionadas con las tareas y estrategias que se llevan a cabo en la vida diaria y que fomentan la autonomía personal.



“ TALLER DE CREATIVIDAD Y DESARROLLO PERSONAL ”



CENTRO
Ntra. Sra.
de la LUZ

Plena
inclusión
Extremadura

USUARIOS

Este taller estará formado por 23 usuarios con necesidades y características diferentes, que requieren apoyos más individualizados, personalizados y continuados en el tiempo.

PROFESIONALES

Para este taller contamos con los siguientes profesionales:

- 3 Monitores de taller
- 2 Profesoras de apoyo
- 2 psicólogas
- 1 pedagoga
- Dirección técnica

FINALIDAD

La finalidad está en atender de una forma más individualizada las necesidades de cada usuario/a proporcionándoles los apoyos necesarios con el fin de conseguir una mejor calidad de vida para la persona atendiendo a sus intereses y necesidades.

TERAPIAS

➤ **MUSICOTERAPIA**

A través de esta terapia se mejorará la afectividad, la conducta, la perceptivo-motricidad, la personalidad y la comunicación.

➤ **DEPORTE Y ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA**

Con esta terapia se pretende inculcar un estilo de vida saludable que contribuya a su bienestar tanto emocional como físico, a través de la actividad física, la horticultura y una dieta equilibrada.

➤ **ESTIMULACIÓN COGNITIVA**

Mediante esta terapia se desarrollarán aquellas habilidades cognitivas que favorezcan la memoria, lenguaje, atención, concentración, razonamiento, abstracción, operaciones aritméticas y praxias.

➤ **CREATIVIDAD**

Esta terapia pretende desarrollar la conciencia de ser motores de su propio cambio y generadores de conocimientos a través la creación de nuevos productos reutilizando materiales para reciclar fundamentalmente.

➤ **DESARROLLO PERSONAL**

Mantener y potenciar la autonomía personal en las actividades de la vida diaria a través del entrenamiento y establecimiento de rutinas tanto de las actividades de la vida diaria como en las actividades instrumentales.