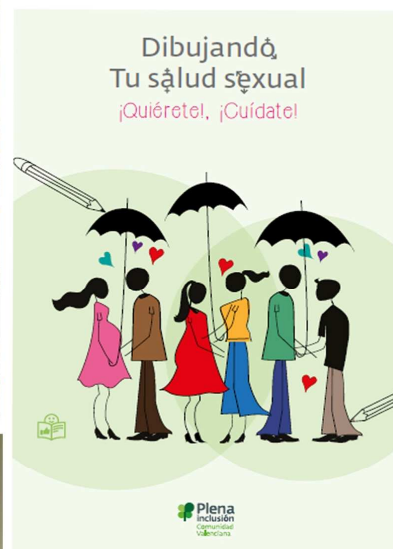


ESTRATEGIA DE PLENA INCLUSIÓN CV PARA EL DESPLIEGUE DEL ÁREA DE DIVERSIDAD SEXUAL



Desde Plena inclusión CV queremos compartir el proceso de trabajo realizado desde la puesta en marcha del **Área de Diversidad Sexual** en 2014 hasta la actualidad. Cómo hemos pasado de la invisibilidad de las personas LGTB (Lesbianas, gays, transexuales y bisexuales) con discapacidad intelectual a una mayor visibilidad de esta población tanto en nuestra organización, en las entidades del movimiento así como en el entorno local. Pese a ello somos conscientes que quedan retos por alcanzar.

El Área de Diversidad Sexual se enmarca dentro del Programa de Exclusión Social y sus **objetivos** son:

- Promover una actitud positiva hacia la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo como fuente de bienestar y libre de discriminación de género, identidad u orientación sexual.
- Proporcionar Educación Afectivo-SExual desde la perspectiva de género y de la diversidad, dirigida a pcdid, familias y profesionales.
- Detectar personas LGTB con discapacidad intelectual para acompañar y prestar los apoyos necesarios en la vivencia de su identidad de género.
- Conocer mejor la realidad de las pcdid LGTB a través de estudios.
- Romper mitos en torno a la sexualidad de las pcdid y en torno a la diversidad sexual.

- Generar alianzas entre el movimiento asociativo LGTB y el movimiento asociativo de pcdid, uniendo fuerzas en las reivindicaciones.
- Diseñar materiales de apoyo educativo accesibles sobre la temática.

Las personas con discapacidad intelectual LGTB se enfrentan a dobles armarios, por un lado, el reconocimiento de su propio derecho a la sexualidad, consideradas todavía seres asexuales las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo (pcdid) encuentran grandes barreras de acceso a la información, a la educación afectivo- sexual, a salud sexual y reproductiva así como a disfrutar de espacios de intimidad.

Por otro, la heterosexualidad es la identidad que se presupone de partida a cualquier persona y en el caso de las pcdid más aún pues sin no se les permite pertenecer a la identidad normativa, es difícil que salgan de un armario o que expresen su identidad sexual ni son se les da la oportunidad de pertenecer a la mayoría permitida, ni se les educa en sexualidades y afectos como para que reconozcan y se reconozcan en otras identidades sexuales.

La experiencia adquirida estos años nos está permitiendo detectar que en la población que atendemos en las entidades de Plena inclusión CV hay personas con discapacidad intelectual LGTB que precisan de un mayor acompañamiento en relación al descubrimiento y conocimiento de su sexualidad, en relación a las dificultades que encuentran en los entornos cercanos para vivir y expresar su sexualidad de manera libre, entre otras.

Las **acciones** concretas que se vienen desarrollando dentro del Área de Diversidad Sexual son:

Acciones formativas:

- Talleres itinerantes de Diversidad Sexual: Conócete, Quiérete y Cuídate, dirigidos a pcdid. Con la finalidad de promover una actitud positiva hacia su sexualidad como fuente de bienestar y libre de discriminación de género, identidad u orientación sexual.
- Talleres de Diversidad Sexual a familias. Con la finalidad de dotar a las familias de conocimientos y herramientas para abordar la salud sexual integral en el ámbito familiar, desmentir y aclarar mitos relacionados con la diversidad y la salud sexual. Coordinar y dar coherencia a la información sobre sexualidad que se transmite desde la familia y desde las entidades a las PCDID. Así como conocer recursos a los que acudir en caso de necesidad ante dudas y riesgos para la salud sexual.
- Talleres de Quererse con Buenos Tratos. Dado que las personas con discapacidad intelectual también se enamoran, tienen pareja y por tanto, vida afectivo-sexual en este taller reflexionamos sobre cómo podemos, hombres y mujeres construir relaciones afectivas igualitarias, sanas y con buen trato.

Elaboración de Materiales:

- (2014) Guía Dibujando la sexualidad de las pcdid: una cuestión de derechos. Dirigida a madres y padres con hijos e hijas con discapacidad intelectual, personas de apoyo, profesionales y sociedad en general. La guía pretende:
 - Desmontar mitos sobre la sexualidad de las pcdid.
 - Ofrecer orientaciones a las personas de apoyo que sean útiles en su papel educativo.
 - Visibilizar derechos sexuales y reproductivos de las pcdid.
- (2015) Guía en LF Dibujando tu salud sexual: ¡Quiérete, Cuídate!. Dirigida a pcdid con la finalidad de proporcionar información accesible sobre aspectos relacionados con la salud sexual y también como herramienta que facilite hablar del tema en familia.

Atención individualizada:

Derivado del trabajo grupal que se desarrolla mediante los talleres se valoró la necesidad de poner en marcha un Servicio de Orientación, Asesoramiento y Apoyo Sexológico para abordar de manera más individualizada aquellas consultas que surgían al finalizar los talleres. El Servicio empieza a funcionar el presente año contando con una sexóloga que además de llevar el Servicio realizará las acciones formativas tanto a pcdid como a familiares.

Acciones de visibilización:

- Participación en la Mesa Sexualidad y Diversidad organizada por la Comisión de la Mujer del CERMI CV.
- Acto de Presentación de la Guía Dibujando la sexualidad de las pcdid: una cuestión de derechos.
- Entrevista sobre la Guía en el Programa La luna sale a tiempo de Radio Klara.
- Las dos Jornadas anuales Visto y No visto sobre Exclusión Social y Discapacidad Intelectual han incluido alguna acción sobre diversidad sexual pero en concreto para este año se tiene previsto que las III Jornada Visto y No Visto, se dediquen a Diversidad Sexual y Discapacidad Intelectual pues queremos seguir dando visibilidad a esta realidad.

Alianzas:

Desde el inicio para el Área de Diversidad Sexual de Plena inclusión CV ha sido fundamental contar con la experiencia y trayectoria del Col.lectiu Lambda de Lesbianes, Gais, Transexuales i Bisexuals de Valencia por lo que se ha establecido una estrecha relación de colaboración. La realidad de las pcdid lgtb también era nueva para ellos-as pues nunca habían atendido en su entidad a pcdid lgtb. Durante los dos primeros años de puesta en marcha del Área fue un formador en diversidad sexual de Lambda quien impartió los talleres de diversidad sexual. Lambda también ha participado en las dos Jornadas Visto y No Visto sobre Exclusión Social y Discapacidad Intelectual.

En la actualidad se tiene previsto firmar un Convenio de Colaboración que afiance el trabajo iniciado y le dé continuidad de cara al futuro, pues ha sido muy enriquecedor este acercamiento entre el Movimiento asociativo LGTB y el Movimiento asociativo de pcdid.

Por otra parte, cuando comenzamos el trabajo en el Área de Diversidad Sexual nos encontramos con una falta de referentes que pudieran orientar nuestros primeros pasos, de ahí que el trabajo que se estaba desarrollando desde Plena inclusión Canarias fue de gran utilidad para enfocar los primeros talleres, en concreto, el Manual Sexualidades Diversas editado por Plena inclusión Canarias fue un material clave para enfocar nuestros talleres ya que son escasos los manuales que abordan la sexualidad de las pcdid lgtb.

A partir de este momento se ha establecido una coordinación permanente entre los-as profesionales para intercambiar metodología, estudio de casos, proponer acciones comunes...

Derivada de esta estrecha colaboración se tiene previsto que Plena inclusión Canarias participe en las III Jornadas Visto y No Visto que tendrán lugar en Mayo y que se van a dedicar a Diversidad Sexual y Discapacidad Intelectual.

Otra iniciativa que ha surgido en común es la celebración de los días de... la visibilidad lésbica, el orgullo, día de la transexualidad,... donde de manera conjunta se llevan a cabo micro acciones de visibilidad en redes sociales principalmente.

Hay que destacar que Plena inclusión Canarias y Plena inclusión CV somos las organizaciones del movimiento Plena inclusión pioneras en abordar esta realidad.

La sexualidad de las pcdid preocupa más que ocupa y cuando se aborda no se realiza desde un enfoque de la diversidad sexual que incluya todas la identidades de género posibles o solo desde una visión única de prevención de riesgos (abusos, violencias, embarazos no deseados).

Por eso el enfoque que permea todas las acciones del Área de Diversidad Sexual es por un lado; un enfoque de la sexualidad en positivo no solo centrado en la prevención de riesgos - que también-sino desde el convencimiento que las pcdi con los apoyos adecuados pueden disfrutar de sus afectos y su sexualidad en plural, siendo esta una dimensión que favorece su desarrollo y crecimiento personal, en definitiva su calidad de vida.

Y por otro, la perspectiva de género, teniendo en cuenta las mayores barreras que encuentran las mujeres con di para vivir su sexualidad, trabajando los roles y estereotipos de género tb presentes en la población con di y por supuesto, desde el reconocimiento de la diversidad sexual de las pcdid.