

FICHA TIPO 1	RESIDENCIA DE GRAVEMENTE AFECTADOS			
DESCRIPCION ACTIVIDAD	1. ACCESIBILIDAD COGNITIVA. “LA MÚSICA ME QUÍA CUANDO LA ESCUCHO EN MI CASA”			
DESARROLLO PERSONAL				
RESPONSABLE:	CUIDADORES y PDI			
1. OBJETIVOS GENERALES				
- Establecer rutinas con piezas musicales para estructurar las actividades de las personas durante el día y darle con esto una mayor seguridad en su hogar. - Reducir el nivel de estrés y nerviosismo de las personas orientándolas en el tiempo a través de la audición.				
2. ACTUACIONES PREVISTAS EN LA PROGRAMACIÓN			REALIZADA S	
			SI	NO
Relacionar la música con los diferentes momentos del día.				
Empoderar a la persona para que sea partícipe de su vida.				
PROCESO DE LA ACTIVIDAD (breve resumen): De lunes a viernes, se pondrá la música por el hilo musical. El reproductor está en la sala de cuidadores. Hay 3 CD rotulados con cada tipo de música (son diferentes, no confundir). El CD se pondrá siempre desde el principio. - Por las mañanas, se pondrá la música, cuando se comienza a levantar a las personas. La música deberá estar a un volumen adecuado para facilitar las relaciones sociales. La música debe estar puesta hasta que todas las personas estén despiertas. - Después de comer, horario para siesta. La música la pondrá Pepe, en un primer momento con vuestro apoyo. La música deberá estar con un volumen adecuado para facilitar y permitir el sueño de las personas. La música deberá estar puesta durante todo el horario de la siesta. - Después de cenar, horario para dormir. La música la pondrá Pepe, en un primer momentto con vuestro apoyo. La música deberá estar con un volumen adecuado para facilitar y permitir el sueño de las personas. La música se apagará cuando se acuesten todas las personas.				
APOYOS: Los apoyos irán en función de los logros de la persona. (Ver seguimiento) Hacer guía en un primer momento y luego vamos retirando apoyos, hasta que su manejo sea pleno.				
RECURSOS NECESARIOS (materiales / personal/ lugar de realización): Recursos materiales: Reproductor de música, CDs Recursos personales: cuidador Lugar: sala de cuidadores				
PROPUESTA DE TEMPORALIZACIÓN (frecuencia): Se realizará de lunes a domingo, en los momentos arriba indicados.				

