

PROJECTE AFECTIVITAT I SEXUALITAT 2017

Amb el suport de



Organitza



Col·laboren



OBJECTIU GENERAL

**GARANTIR EL DRET A LA SEXUALITAT
DIVERSA, AL PLAER I A L'AFECTIVITAT
LLIURE D' ESTEREOTIPS DE GÈNERE
AIXÍ COM A RELACIONS PERSONALS
SALUDABLES I NO VIOLENTES**

OBJECTIUS ESPECÍFICS

1. Generar processos grupals de reflexió que afavoreixin el desenvolupament personal dins de l'àmbit de l'afectivitat i la sexualitat, i que incideixin en la construcció de nous vincles interpersonals.
2. Visibilitzar la tasca de les entitats especialitzades en afectivitat i sexualitat.
3. Avançar en la definició d'un programa formatiu co-liderat entre entitats de referència del sector de la diversitat funcional i de la salut, i entitats referència de la perspectiva feminista amb la col·laboració d'empreses especialitzades en sexologia, jugueteria eròtica, serveis sexuals i entitats especialitzades en relacions afectives i acompanyament en el gaudi d'aquestes relacions.
4. Treballar un document marc de consens que reculli el posicionament ètic, polític i filosòfic de les persones i organitzacions participants en el projecte.
5. Generar materials pedagògics i metodologies de dinamització grupal adaptades.
6. Promocionar una cartera de recursos adreçats a homes i dones amb diversitat funcional que afavoreixin l'establiment de vincles afectius i sexuals, saludables i lliures de violència.

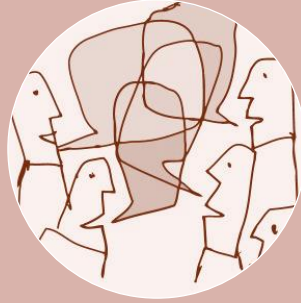
OBJECTIUS ESTRATÈGICS

1. Generar moviment col·laboratiu entre entitats de diferents sectors per incidir en les polítiques públiques de Barcelona i Catalunya
2. Co-disenyar un itinerari d'acompanyament i suport en el desenvolupament de la sexualitat de les persones amb diversitat funcional que garanteixi l'atenció psicosocial individualitzada en casos d'experiències traumàtiques d'abús i violència
3. Promoure la coordinació amb la xarxa de serveis d'atenció al públic de l' [Centre Igualtat i Recursos per a les dones](#)
4. Col·laborar en la difusió de nous serveis i productes adreçats a les persones amb diversitat funcional per a experimentar amb la seva sexualitat (assistència sexual, jugueteria eròtica adaptada)

BENESTAR



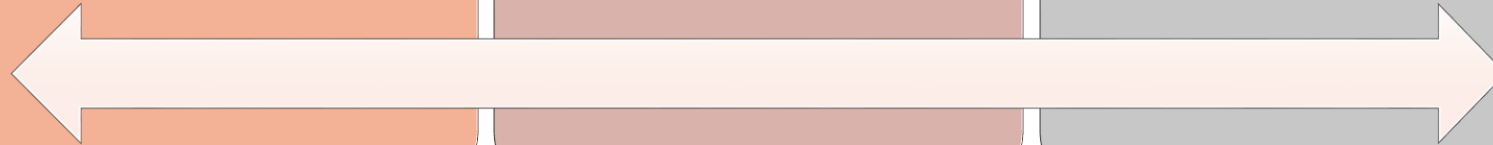
**CREAR
RELACIONS**



**SUPERAR
RELACIONS**



**GAUDIR DE
LES
RELACIONS**



BLOC I

CREAR RELACIONS

27 Setembre – 16 Octubre

**EM MIRO AL
MIRALL. A QUI
VEIG?
M'AGRADA?**

Patrons culturals
i familiars .

Imatge,
autoconcepte i
autoestima.

**RELACIONS
AMOROSES AMB
EXTRA D'AMOR.
MENYS GELOS I
MENYS CÀSTICS**

Estereotips de
gènere i relacions
saludables.

**EL QUE
M'AGRADA I EL
QUE VULL
ACONSEGUIR A
LES RELACIONS
AMOROSES**
Necessitats i
desitjos
Pensaments i
eròtica

**TALLER DRAG
KING.
JUGANT A
CANVIAR ROBES I
PENSAMENTS**

**QUE NO T'AGAFI
EL MASCLISME.
VOLEM
RELACIONS
RESPECTUOSES.**

Sistema sexe-
gènere,
desigualtats,
prevenció de les
violències 2.0

**LLIGAR SENSE
MOLESTAR. NI
ABUSOS NI
AGRESSIONS**

Sedució i
prevenció de
relaciones
abusives

**AMB ALLÒ
APRÈS,
RELACIONS
MÉS LLIURES**
Experiències i
relacions

BLOC II

SUPERAR RELACIONS

18 Octubre – 8 Novembre

**VIOLÈNCIA A
LES
RELACIONS
AFECTIVES**

**GESTIÓ
POSITIVA DE
LES
EMOCIONS**

**AL
CONTACTE I
EXPRESSIÓ
DE L'EMOCIÓ**
Desbloqueig
corporal

PARLEM DE SEXE!
Psicodrama. Role-
playing

**COMUNICACIÓ
EFECTIVA**

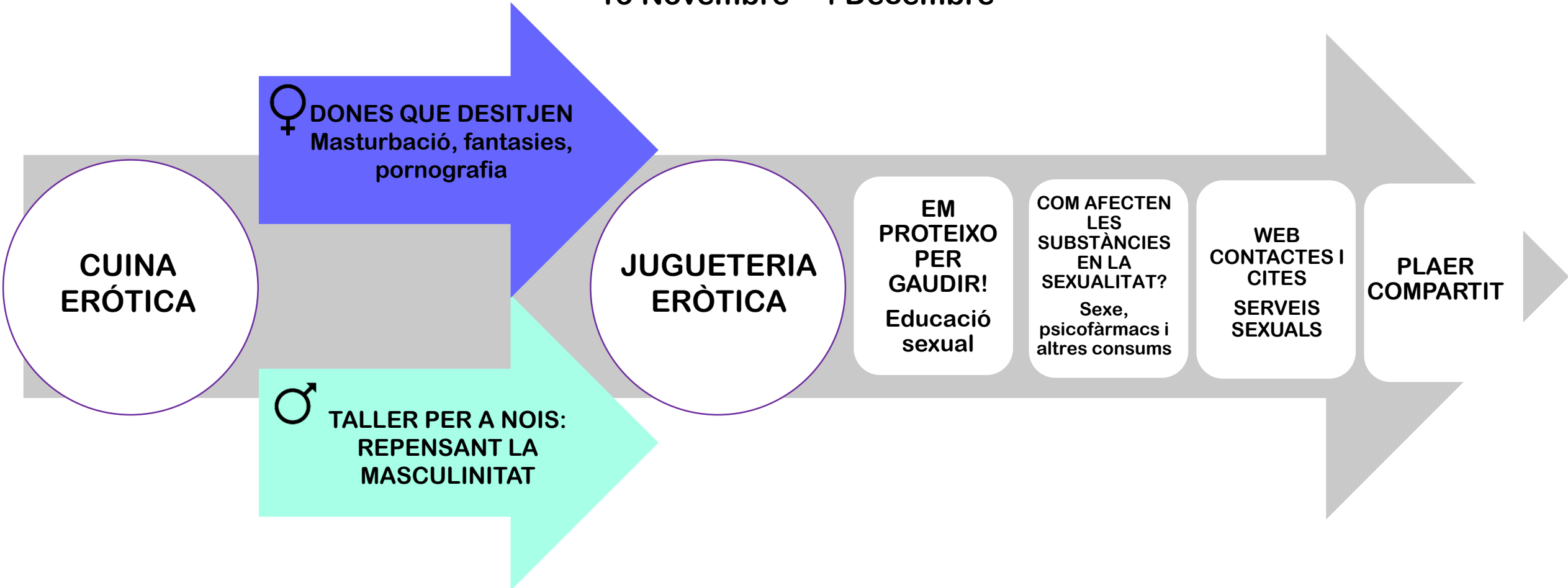
**LA MEDIACIÓ I
LA RESOLUCIÓ
DE CONFLICTES**

**RESILIÈNCIA,
EMPODERA-
MENT I
DESENVOLUPAM
ENT PERSONAL**

BLOC III

GAUDIR DE LES RELACIONS

13 Novembre – 4 Decembre





www.sarau.org

93 451 66 51

 **Associació d'Oci Inclusiu SARÄU**

 **@associacioSARAU**