

RED DE CLUBS DE LECTURA FÁCIL Y ACCESIBILIDAD COGNITIVA

Glosario: CLF: Club de Lectura Fàcil. DI: discapacidad intelectual. AC: Accesibilidad cognitiva. LF: lectura fácil. ALF: Asociación Lectura Fácil. CO: Centro Ocupacional. CV: calidad de vida.

Objetivos de la práctica

La **Red de Clubs de Lectura Fàcil y Accesibilidad** es una iniciativa que se desarrolla en la Cataluña central llegando a impactar a más de 185.000 personas directa o indirectamente. La buena práctica nació en 2014 fruto del trabajo en red entre la Diputación de Barcelona, red de Bibliotecas Municipales y la Fundació AMPANS. El primer CLF se inició 2014 en la Biblioteca Pere Casaldàliga de Balsareny respondiendo a la demanda de usuarios CO La Llum de AMPANS "*queremos leer en una biblioteca, queremos participar de los clubs de lectura que hay pero no podemos, en la biblioteca me dicen que no podré seguir*" declaraciones Roger C, persona apoyada des del CO. Dando pues respuesta a esta demanda, iniciamos el 1er CLF juntamente con la Biblioteca Municipal. Como cualquier Club de Lectura este se lleva a cabo en la biblioteca, consiste en la lectura del mismo libro por parte del grupo. No obstante, la peculiaridad del Club son los libros en LF y las sesiones son dinamizadas por la bibliotecaria más una persona de apoyo del CO y un voluntario. Las sesiones se centran en la lectura y comentario de esta. Los CLF son abiertos toda la población.

Objetivos Clubs de Lectura Fácil:

- Dar respuesta a la demanda de las personas con DI que apoyamos des de AMPANS.
- Dar apoyos a las instituciones públicas, bibliotecas, para que las personas con DI puedan vivir y utilizar los recurso más independientemente.
- Promover el acceso a la lectura, la cultura y la participación comunitaria de las personas con DI, creando entornos bibliotecarios mas accesibles e inclusivos.
- Velar por el derecho al acceso a la cultura, haciéndola accesible a todos y todas.
- Promover la lectura manteniendo las habilidades de lecto escritura.
- Fomentar una actitud reflexiva y crítica a través de la lectura.
- Promover el uso de las bibliotecas como ciudadanos de pleno derecho.
- Crear una red de Clubs de Lectura Fácil en la Catalunya Central abiertos a todas las personas, estén o no vinculadas AMPANS, con o sin DI.

Con la creación del 1er CLF nacieron nuevas demandas, más personas mostraron interés por participar en el CLF y nos reclamaban sus derechos (art.21 Convención de Derechos) y al ser presentes en las bibliotecas se hacían evidentes las carencias referentes a la accesibilidad. Más bibliotecas se interesaron por el proyecto y pedían asesoramiento. Y con todo eso, la buena práctica se amplió a **Red de Clubs de Lectura Fácil y Accesibilidad**.

Objetivos generales de la Accesibilidad Cognitiva:

- Crear un grupo de trabajo de Lectura Fácil y Accesibilidad Cognitiva formado por personas con DI, biblioteca, profesionales AMPANS y la sociedad para analizar las necesidades estableciendo un plan de acción.
- Elaborar y ejecutar el plan de acciones para mejorar la accesibilidad cognitiva de las bibliotecas según necesidades: entornos, procesos, actitudinal, ...
- Promover la accesibilidad cognitiva en nuestra comunidad.
- Acompañar y capacitar el propio entorno para convertirlo en espacios más accesibles.
- Generar espacios de aprendizaje mutuos entre profesionales y entidades.

En la actualidad, bajo el paraguas **Red de Clubs de Lectura Fácil y Accesibilidad** tenemos en marcha con **11 CLF en bibliotecas, más de 125 lectores**, promoviendo la inclusión, aprendizaje, nuevos vínculos y derechos. Un camino para avanzar hacia la transformación de espacios mas accesibles que disfrutaremos todos y todas.

Desarrollo de la práctica

Des de los CO de AMPANS <https://ampans.cat/> en la actualidad damos apoyo a más de 400 personas con DI a través de los 9 CO. Pilares de nuestro trabajo la inclusión y proximidad. Los centros están ubicados en diferentes poblaciones y ofrecemos un programa de actividades inclusiva y significativas con el objetivo de dar apoyo a las personas hacer realidad sus proyectos de vida. El modelo de trabajo ha sido evaluado por la Universidad Autónoma Barcelona (modelo MaXIM) encontrado evidencias claras del buen resultado. <https://ampans.cat/formacio-recursos/publicacions/uab-model-territorial/>



Dentro de este marco se desarrolla **Red de Clubs de Lectura Fácil y accesibilidad:**

Fase 1: ESCUCHAMOS Y DAMOS RESPUESTA A LA DEMANDA. Del 2013 al 2015

La iniciativa **“Red de Clubs de Lectura Fácil”** nace 2014 a partir de la demanda de personas con DI. En colaboración con la Biblioteca Pere Casaldàliga de Balsareny y con apoyo de la Diputación de Barcelona, se crea el 1er CLF. Antes, se identifican las barreras que impiden la participación en los clubes de lectura convencionales. Y se establece una alianza con la biblioteca local para crear un CLF. Iniciamos con ilusión, pero también incertidumbre, lo que lleva a planificar cuidadosamente objetivos, acciones y cronograma. Blog creado por el voluntario, <https://vivenciasjosep.wordpress.com/>

Fase 2: CRECEMOS Y REPLICAMOS LA BUENA PRACTICA. Del 2015 al 2025.

El 1er CLF es un éxito, y más personas piden poder participar. Junto con esto y las solicitudes de bibliotecas y ayuntamientos, el proyecto de los CLF se expande, con **11 clubs activos y 126 lectores con DI**. Con CLF, surgen nuevas oportunidades, como el "padrinos lectores", voluntariados en la biblioteca, etc. En 2020, los CLF debido al COVID se virtualizan, y en 2022 se forma un grupo de trabajo que impulsa nuevas iniciativas centradas en la accesibilidad cognitiva, fruto de las necesidades que se detectan <https://www.youtube.com/watch?v=ck6zoNlrUgc> . A parte, se crea un banco de recursos entre CLF y algunos lectores con DI empiezan a participar en CL convencionales



Biblioteca Pere Casaldàliga de
Balsareny, Biblioteca Pare Ignasi
de Santpedor, Biblioteca Sant
Antoni Claret de Sallent,
Biblioteca Cal Gallifa de Sant
Vicenç, Biblioteca Ateneu de
Manresa, Biblioteca El Casino de
Manresa, Biblioteca de Sant
Fruitós de Bages, Biblioteca
Salvador Vives de Sant Vicenç,
Biblioteca de Sant Salvador.

Durante este periodo, en 2023 organizamos el 1er Encuentro de CLF (2023, Biblioteca Ateneu. 90 participantes); 2on Encuentro de CLF (2024 Biblioteca Ateneu, 100 participantes) y 3er Encuentro de CLF (2025, Biblioteca de Sant Vicenç, 150 participantes). <https://m.manresadiari.cat/noticies/detail.php?id=75126>
<https://www.lecturafacil.net/news/primera-trobada-de-clubs-de-lectura-facil-del-bage/>

Fase 3: VEMOS NUEVAS NECESIDADES “¿Y SI VOY SOLO?”. Del 2023 y a la actualidad. Fruto de la alianza, y la mayor presencia en las bibliotecas, se empieza a detectar necesidades de mejora en accesibilidad. Las personas con DI y las bibliotecas comenzaron a manifestar sus inquietudes y a solicitar asesoramiento. Como resultado, nace el “**Red de Clubs de Lectura Fácil y la Accesibilidad Cognitiva**”, en el cual se implica el grupo de Accesibilidad Cognitiva y Lectura Fácil AMPANS (creado 2014). A partir de este momento, se inicia un **plan de acción en relación con la accesibilidad cognitiva en las bibliotecas**, empezando a implementar acciones, como: formación en LF para la red de bibliotecas con la charla “Consejos y pauta para elaborar documentos en LF” impartido por el grupo de AC y LF de AMPANS (15 bibliotecarias). Análisis del entorno físico y accesibilidad en el trato (actitudinal) entregando un informe final con propuesta de mejora.

<https://www.youtube.com/watch?v=0MAEfQD2D0k&t=3s>

Fase 4: NUEVOS CONTACTOS, NUEVOS RETOS. ¡Des del 2024 hasta la actualidad, y seguimos! Seguimos con los 11 CLF, y empezamos una nueva alianza con los Talleres Gallarreta Lantegiak, con los que compartimos los premios de Buenas Prácticas de la ALF. Fruto de conocernos nace los Encuentros de Lectura Fácil Virtuales entre comunidades: junio 2024 1er Encuentro Virtual Catalanes-Vascos del libro “El intruso” y el segundo en mayo de 2025, sobre la obra de Pere Casaldaliga (referente Biblioteca de Balsareny donde empezó el 1er CLF en 2014). Junto, con esto para seguir fomentado la lectura empezamos nuevas iniciativas como una sección de recomendaciones de libros en LF dentro del programa de radio “Somos vecinos”, producido por personas con DI y se prevé lanzar en julio de 2025 un CLF de poesía, a petición de los propios lectores. https://x.com/cafedidees_rtve/status/1914952162926289240

Método empleado para la puesta en marcha

Para la puesta en marcha de este proyecto destacamos la utilización de la **metodología de co creación** implicando a todos los agentes, entendiendo como parte activa y participe de todo el proceso a las personas que apoyamos y lectoras de AMPANS, profesionales de las bibliotecas y profesionales de los CO AMPANS. Esta metodología nos ha permitido trabajar de manera multidisciplinar, haciendo tándem todos juntos, lo que ha enriquecido el proceso, promovido la colaboración y generado nuevos retos. Durante el proceso, y todavía en la actualidad, la buena practica se desarrolla: des de la participación de las personas con DI escuchando sus propuestas; la colaboración y trabajo en red; el enfoque centrado en las personas; la generación colectiva de nuevas ideas y propuestas; la validación constante a través de sistemas de evaluación creamos (ficha de evaluación, cuestionario de participación, asambleas, grupo de trabajo en Red de CLF,...) que nos permite avanzar. En todo momento la hemos tenido como base los principios de CV, ACP, la inclusión, el empoderamiento, la participación y el bienestar integral; y siempre teniendo presente el modelo de pedagogía social comunitaria, el modelo multidimensional de CV de Schalock y Verdugo y el modelo de autogestión de los apoyos.

Principales resultados obtenidos.

En **relación con los CLF** después de 11 años observamos cuantitativamente un incremento significativo de personas que han recuperado el hábito lector (de 8 a 126 personas con DI), interés y motivación para la lectura que se ha generalizado fuera del centro (las personas utilizan autónomamente y fuera de horas del centro las bibliotecas, más de 50 personas sin apoyo), creación de vínculos (incremento de en el círculo de relaciones), mantenimiento de las capacidades cognitivas (plataforma GNPT), mejora/mantenimiento de la comprensión y la expresión lectora y oral, empoderamiento y actitud crítica i reflexiva, etc. También se observa algunas mejoras en los resultados de la escala de CV de GENCAT dimensiones: relaciones interpersonales (2016:65'88; 2024:67'2), desarrollo personal (2016:70; 2024: 76), autodeterminación 2016:42; 2024: 49), derechos (2016:49'77; 2024:54) e inclusión social (2016:70; 2024: 73), no obstante, estos resultados pueden estar sesgados por

otras acciones realizadas. En **relación con la accesibilidad cognitiva** observamos que las personas con DI acceden más autónomamente a las bibliotecas donde se han implantado acciones de AC: mejor comprensión de determinados procesos que se ponen en marcha cuando haces uso de una biblioteca. Se observa más presencia en las bibliotecas, más demanda de libros en préstamo (80% más),... Y por parte de las bibliotecas, expresan sentirse más seguras en la atención a las personas con DI, rotulación e información más accesible... opiniones recogidas en los cuestionarios anuales y en las reuniones de programación anual, seguimiento y evaluación.

Aspectos del trabajo que pueden ser relevantes para el tercer sector

Estamos convencidos que nuestro rol consiste en apoyar a las personas para que puedan hacer realidad sus proyectos de vida. ¿Y cómo? **Pues escuchándolas**, y de aquí nace esta buena práctica con más de 11 años de trayecto. Pero solos no vamos a ningún sitio, es necesario las alianzas y el trabajo en red. Capacitar el entorno para que se convierte 100% amigable y accesible para todos, si seguimos esta línea avanzaremos hacia la autonomía e independencia máxima favoreciendo la CV. Hablamos de responsabilidad social, de implicación, consiste en empezar a demostrar que un mundo para todos es mejor para todos.

Conclusiones

En nuestra tierra dicen "una flor no hace primavera" y así lo hemos creído. La accesibilidad es cada vez más reconocida como un derecho fundamental para toda la ciudadanía. Así lo recogen el Real Decreto 505/2007 y la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU. No obstante, aún queda camino por recorrer para lograr una plena inclusión. Lo que empezó en 2014, con un CLF con alianza con una biblioteca ha terminado convirtiéndose en la **Red de Clubs de Lectura Fácil y Accesibilidad** impactando a la región extensa. Estamos convencido que es necesario seguir trabajando para promover el acceso a la lectura, la cultura y la participación comunitaria de personas con DI, creando entornos bibliotecarios y culturales más accesibles e inclusivos. Acompañado y capacitando el propio entorno para que este sea más accesible. Si no cambiamos miradas, si no empoderamos la propia sociedad, no avanzaremos. Escuchar, sumar y avanzar.



Red Bibliotecas Municipales y todos los profesionales de AMPANS



Biblioteca de Balsareny, a las dos Anas, Biblioteca de Sallent, Montse y la Carmen, Biblioteca de Santpedor, Mireia, la Sheila, la Miriam, la Mariona, Biblioteca de Sant Fruitós de Bages, Berta, Marina y la Sandra, Biblioteca de Sant Vicenç, Cristina, Isabel y la Judit, Biblioteca de Sant Joan de Vilatorrada, a la Ana, la Trini y la Cristina, Biblioteca Ateneu, a la Montse, la Neus, la Marta, la Núria, Biblioteca Casino a la Dolors y la Maria , Biblioteca Sant Salvador de Guardiola a la Carol y la Montse, y TODA LA SOCIEDAD!

¡¡Y en especial a todos los lectores y lectoras!