

Objetivos de la práctica

- Garantizar el derecho a la vida independiente de una mujer con discapacidad intelectual.
- Facilitar un proceso de desinstitutionalización con apoyos personalizados.
- Promover el regreso al entorno comunitario y la vida en su hogar, tras más de una década en una residencia.
- Acompañar a la persona en la recuperación de su proyecto de vida y de su autonomía personal.

Desarrollo de la práctica

Fases de puesta en marcha y desarrollo:

Fases de la puesta en marcha y desarrollo:

1. **Escucha del deseo de la persona**

Durante su estancia en la residencia, Pura expresó de forma clara su deseo de volver a su casa. Este deseo fue escuchado por el equipo profesional, lo que activó la posibilidad de iniciar un proceso centrado en sus preferencias.

2. **Análisis de viabilidad y planificación de apoyos**

Se analizó el estado de la vivienda (cerrada durante más de 10 años) y se realizaron las necesidades de adaptación. Se diseñó un plan de apoyos personalizados con enfoque en la autonomía progresiva.

3. **Preparación emocional y acompañamiento gradual**

Se trabajó con Pura el regreso a su entorno en varias fases: salidas a su

barrio, contacto con vecinos/as, visitas puntuales a la vivienda, organización del mobiliario y rutinas compartidas con su futura compañera de piso.

4. **Inicio de la vida en el hogar**

Tras la adecuación del piso, Pura regresó a vivir a su casa, esta vez acompañada de otra mujer con la que había generado un vínculo sólido. Se inició la convivencia con el apoyo del equipo profesional de la residencia y de una asistente personal.

Recursos utilizados:

- Profesionales de referencia de la residencia (coordinación de vida independiente).
- Apoyo de la red comunitaria (vecindario).
- Asistencia personal para acompañamiento en la vida diaria.
- Material para la adaptación de los espacios de la vivienda.
- Apoyos visuales y materiales en lectura fácil para promover la toma de decisiones informada.

Dificultades encontradas:

- Miedos iniciales ante el cambio, por parte de Pura y de su entorno.
- Desajustes en horarios de apoyo en los primeros días.
- Gestión emocional del proceso de mudanza.

Lecciones aprendidas:

- La escucha activa y sostenida permite detectar deseos que muchas veces se han silenciado por años.

- El contexto lo cambia todo: no se trata de habilidades personales, sino del tipo de apoyos disponibles.
- La coordinación entre servicios es clave para garantizar la continuidad y la calidad.
- Es clave respetar los ritmos y no acelerar los procesos.
- El vínculo afectivo y la confianza mutua son potentes motores de autonomía.

Sistema de evaluación:

- Seguimiento con profesionales de referencia y grupo de apoyo.
- Valoración de satisfacción personal mediante entrevistas accesibles.
- Revisión de indicadores de autonomía, vínculo y participación social.

Método empleado para la puesta en marcha

Se utiliza una metodología centrada en la persona, basada en el modelo de derechos e inspirada en el modelo de vida independiente y la asistencia personal.

Las decisiones se tomaron en base a los deseos y preferencias de Pura.

Pura fue parte activa en todas las decisiones: la elección del lugar y la persona con quien convivir, la compra de materiales necesarios en el piso, la organización del día a día, etc.

El equipo profesional asumió un rol facilitador. Los apoyos se adaptaron a su ritmo, sin forzar procesos.

Los apoyos han sido diseñados desde la escucha, con implicación directa de las participantes y sus redes naturales. Se incorporaron herramientas de planificación personalizada y se emplean apoyos visuales y materiales en lectura fácil para garantizar la comprensión de todo el proceso.

Principales resultados obtenidos.

Hasta el momento:

- Pura ha regresado a su hogar tras más de 10 años institucionalizada.
- Ha recuperado la capacidad de decisión sobre su vida cotidiana.
- Ha construido una relación de convivencia basada en el apoyo mutuo y la amistad.
- Dos mujeres con trayectorias distintas lograron iniciar una vida en común desde la autodeterminación.
- Se ha generado una red de apoyo mutuo que ha reducido la dependencia institucional.
- Pura mantiene su trabajo como ayudante de cocina y ha mejorado notablemente su desempeño laboral, demostrando que la emancipación impacta directa y positivamente en esta área.
- Participa activamente en su comunidad, ha retomado vínculos vecinales.
- Se ha fortalecido la participación en el entorno comunitario (barrio, vecinos, transporte público, ocio...)

Enlaces:

https://www.instagram.com/p/DFs2-8mvePj/?igsh=ZnJldDBwMGI5YTJ5&img_index=1

<https://www.instagram.com/reel/DGXz-8MrZ/?igsh=MTRtdWRybmlwYXYwZg%3D%3D>

<https://www.instagram.com/p/DIMfD-qsVMC/?igsh=M2FoN2dwMzl2enl3>

<https://www.instagram.com/p/DIqPrh6ir1j/?igsh=MXQ0bzVvNTA4c2pqdQ%3D%3D>

Aspectos del trabajo que pueden ser relevantes para el tercer sector

- Es posible diseñar alternativas viables a la institucionalización sin necesidad de grandes estructuras.
- La filosofía de la asistencia personal es clave para acompañar proyectos de vida autónomos y para hacer viables proyectos de desinstitucionalización.
- La planificación centrada en la persona, cuando se hace con tiempo y flexibilidad, genera resultados sostenibles.
- El enfoque de red y el vínculo entre personas con discapacidad también es una estrategia potente de apoyo.
- El modelo es replicable, siempre que se garanticen los apoyos individualizados, la participación y el respeto a los deseos de cada persona.
- El trabajo en red, la colaboración entre servicios y la escucha sostenida pueden transformar realidades que parecían inmóviles.

Conclusiones

Esta práctica demuestra que, cuando se escucha activamente a las personas, se generan procesos de cambio profundos.

Esta práctica ha transformado la vida de Pura. No solo ha cambiado de domicilio: ha elegido, ha compartido, y está construyendo un proyecto de vida propio y acompañado.

El impacto en su bienestar, autonomía y dignidad es evidente. Ha recuperado vínculos, ha iniciado una convivencia basada en la igualdad y ha fortalecido su proyecto de vida.

A nivel organizacional, esta experiencia refuerza el compromiso con un modelo de apoyos basado en derechos, elecciones y vida en comunidad.

A nivel social, este tipo de iniciativas promueven comunidades más inclusivas, donde todas las personas tienen derecho a vivir su vida en comunidad como deseen y a cumplir sus sueños.