

Nota: Esta ficha debes subirla en el formulario de la web del Encuentro en el apartado: Ficheros adjuntos/evidencias,

<https://buenaspracticas.plenainclusion.org/add-practice>

[Emplea la extensión de los apartados que consideres, pero ten en cuenta que el documento no puede superar las 6 páginas]

Objetivos de la práctica

Esta buena práctica tiene como objetivo principal fomentar la desinstitucionalización y facilitar proyectos de vida autónoma de jóvenes con discapacidad intelectual, especialmente de aquellos en riesgo de exclusión residencial e institucionalización. Se trata de una estrategia de intervención que combina apoyos profesionales, acceso a recursos comunitarios y empoderamiento personal para garantizar el derecho a vivir de forma independiente y a formar parte de la comunidad.

Objetivos específicos:

- Reforzar la autonomía y la capacidad de toma de decisiones de jóvenes con discapacidad intelectual.
- Prevenir procesos de institucionalización y favorecer salidas de recursos residenciales tradicionales.
- Facilitar el acceso a viviendas y apoyos flexibles en entornos comunitarios.
- Consolidar un modelo replicable de vida independiente dentro del ámbito de la atención social y del tercer sector.

Desarrollo de la práctica

[fases de la puesta en marcha y desarrollo, señalando los recursos utilizados, las actuaciones realizadas, los contratiempos y dificultades surgidas durante el proceso de implantación, las lecciones aprendidas y el sistema de evaluación. Evidencia visual (fotografías/videos)]

Nota: Poner aquí los enlaces para acceder a su visualización.

Fases de implementación:

Fase 1. Detección y selección de casos

Desde los equipos sociales y de apoyo se identifican personas con motivación y potencial para iniciar o consolidar un proyecto de vida independiente. Se valoran aspectos como la situación residencial, la red de apoyo, las competencias funcionales y la voluntad expresada.

Fase 2. Valoración de apoyos y complejidad

En esta fase se aplica una metodología propia que se ha desarrollado para identificar los factores de complejidad en la toma de decisiones. Esta herramienta permite graduar el nivel de intensidad y el tipo de apoyo que requiere cada persona. Su uso garantiza una mayor personalización de los

apoyos, permitiendo a los profesionales adaptar sus estrategias a las circunstancias cambiantes y al momento vital de cada persona.

Fase 3. Diseño del plan de trabajo individualizado

Cada participante dispone de un plan personalizado que recoge objetivos concretos en áreas clave como la autonomía en la vida diaria, el seguimiento socioeducativo, la gestión económica, el acceso a la salud, la vinculación comunitaria y el apoyo emocional.

Fase 4. Implementación de apoyos

El equipo profesional acompaña a cada joven mediante intervenciones quincenales presenciales, coordinación con otros recursos y apoyos flexibles bajo demanda. Se incluyen formaciones y actividades grupales que fomentan la autogestión y el empoderamiento.

Fase 5. Evaluación y seguimiento

Cada tres meses se revisan los avances y se reajustan los apoyos. Al final del proceso, se evalúa el impacto mediante indicadores cuantitativos (autonomía, estabilidad residencial, red social) y cualitativos (satisfacción, percepción de cambio, ejercicio de derechos).

Recursos utilizados:

- Equipo multidisciplinar de profesionales sociales.
- Viviendas vinculadas a Som Fundació o gestionadas por entidades colaboradoras.
- Herramientas de evaluación como la herramienta de factores de complejidad, Sistema ISO de calidad, planes de trabajo e indicadores individualizados y sistemas de seguimiento.
- Coordinación con servicios de salud, vivienda, empleo y formación.

Dificultades encontradas:

- Dificultad para acceder a viviendas accesibles, asequibles y estables.
- Inestabilidad emocional y ausencia de redes de apoyo natural en algunos casos.
- Barreras estructurales y culturales en la transición desde entornos institucionales.

Lecciones aprendidas:

- La clave es combinar el respeto a la voluntad de la persona con apoyos sostenidos, personalizados y flexibles.
- La planificación centrada en la persona es imprescindible para prevenir futuras institucionalizaciones.
- Es necesario fomentar estrategias intersectoriales para garantizar la sostenibilidad del modelo.

Método empleado para la puesta en marcha

La práctica se fundamenta en el modelo de Apoyo Activo y el enfoque de Derechos Humanos, en consonancia con el artículo 19 de la Convención sobre los Derechos de las Personas con

Discapacidad (CDPD). Se realiza una valoración inicial de necesidades y de factores de complejidad, aplicando sistema de seguimiento personalizados como herramientas clave para graduar el tipo e intensidad de los apoyos.

El apoyo personalizado, los seguimientos realizados por los equipos sociales en coordinación con otros profesionales de áreas jurídica, contable y administrativa y la evaluación continua permite el apoyo y acompañamiento entre decisiones de la vida cotidiana y decisiones más relevantes o complejas, proporcionando un marco estructurado para la intervención. Esto contribuye no solo a la toma de decisiones informadas por parte de las personas con discapacidad intelectual, sino también a evitar respuestas uniformes que puedan derivar en formas sutiles de decidir por el otro o sobreprotección.

Asimismo, se trabaja activamente con el entorno comunitario: sensibilización del vecindario, creación de alianzas con proveedores de vivienda, acceso a recursos locales y formación de profesionales del ámbito social y comunitario.

Principales resultados obtenidos.

[incluir evidencia documental/vídeo]

Nota: Para presentar las evidencias y los vídeos si se estima necesario, debes incluir aquí los enlaces de acceso.

En ningún caso debes subir documentos en word o pdf sobre las evidencias, sino colocar en este apartado los enlaces donde poder acceder a las mismas.
En el último año 2024:

- El 85% de los jóvenes participantes han mejorado sus competencias de autonomía y su capacidad de gestión diaria.
- El 100% han mantenido o mejorado su nivel de ingresos propios.
- El 88% expresan un alto nivel de satisfacción con su vida independiente.
- Más del 12% de jóvenes institucionalizados han iniciado procesos de vida independiente.
- Se han adecuado tres viviendas nuevas para este tipo de proyectos.
- Se ha consolidado una metodología que podría ser aplicable a otras entidades.

Aspectos del trabajo que pueden ser relevantes para el tercer sector

- Es una práctica perfectamente transferible y adaptable a otros territorios.
- Da respuesta a la estrategia europea de transición hacia modelos de apoyo comunitario.
- Combina eficacia técnica, enfoque basado en derechos y sostenibilidad a largo plazo.

- Incorpora metodologías de apoyo a la toma de decisiones, garantizando el ejercicio real del derecho a la capacidad jurídica.
- Demuestra cómo los apoyos personalizados pueden revertir procesos de institucionalización.
- El modelo de análisis de la complejidad facilita la planificación de servicios y el uso eficiente de los recursos, adaptándose a realidades diversas.
- Esta herramienta puede convertirse en un instrumento clave dentro del sector para crear un Observatorio que analice y comparta datos de forma coordinada, incidiendo en políticas públicas y mejorando la cartera de servicios.

Conclusiones

¿En qué medida la práctica ha tenido impacto en la vida de las personas y ha contribuido al cumplimiento de la misión de la organización y la del Movimiento Asociativo?

Esta práctica ha tenido un impacto directo y transformador en la vida de las personas participantes. Ha contribuido eficazmente a hacer realidad el derecho a la vida independiente, evitando institucionalizaciones innecesarias y facilitando la inclusión en entornos comunitarios.

El 35% de las personas acompañadas por Som Fundació ya viven de forma independiente, y esta cifra sigue creciendo gracias a la calidad y adecuación de los apoyos ofrecidos. El modelo refuerza la misión de la organización y se alinea con los principios del Movimiento Asociativo, consolidando una vía estratégica para la garantía de derechos, el empoderamiento y la transformación social.

<https://sombundacio.org/que-fem/vull-viure-a-casa/>

<https://youtu.be/hcfgakbHAT4?si=WUYQ2tkJ5qYphjjB>

