

ESCUELA DE BALONCESTO INCLUSIVO

Objetivos de la práctica

El objetivo de la actividad de baloncesto es fomentar los hábitos saludables a través del deporte en el alumnado del colegio de Educación Especial Virgen de la Cinta y usuarios/as de los Centros Ocupacionales de la Entidad Aspapronias, así como, ofrecer a los alumnos/as una alternativa saludable al uso de las nuevas tecnologías.

Desarrollo de la práctica

El Proyecto "Escuela de Baloncesto" se está llevando a cabo desde el curso escolar 2021/2022; a lo largo de estos 3 cursos escolares se han realizado diferentes actividades transversales relacionadas de manera directa o indirecta con la actividad deportiva.

En el mes de febrero de 2022 dio comienzo la actividad deportiva que llamamos "Escuela de baloncesto"; es el jugador del equipo Huelva la Luz, Pape Snow, el encargado de realizar las sesiones de entrenamiento, realizándose los viernes en las instalaciones del C.O. y C.E.E. Virgen de la Cinta de la Asociación. Los entrenamientos tienen una duración de una hora, en la que se realizan actividades de calentamiento, de técnicas concretas del deporte, un pequeño partido y por último la fase de relajación y vuelta a la calma. El entrenador también trabaja con el alumnado las normas básicas del juego y la importancia del trabajo en equipo para lograr los objetivos.

- <https://www.cdhuerva.com/el-ciudad-de-huelva-pone-en-marcha-la-escuela-de-baloncesto-para-personas-con-discapacidad-gracias-al-patrocinio-del-puerto-de-huelva/> C.D. Baloncesto Huelva
- <https://www.feb.es/2022/2/15/baloncesto/ciudad-huelva-pone-marcha-escuela-baloncesto-para-personas-con-discapacidad-gracias-patrocinio-del-puerto-huelva/89312.aspx> FEB, Federación Española de baloncesto.
- <https://www.facebook.com/share/p/1645EQYQe3/> Aspapronias

Por otra parte, la maestra coordinadora del programa Creciendo en Salud, trabaja con el alumnado la importancia de la alimentación sana, a través de la programación que se lleva a cabo, destacando entre otros los siguientes objetivos:

- Sensibilizar sobre la importancia de realizar actividad física y llevar una alimentación variada y equilibrada basada en la dieta mediterránea, haciendo especial énfasis en el aumento del consumo de frutas y hortalizas y en la disminución del consumo de bebidas azucaradas.
- Desarrollar habilidades que potencien la autonomía emocional, una actitud positiva hacia uno mismo y hacia los demás, así como estrategias que permitan afrontar los retos de la vida de forma sana y equilibrada.

En este sentido, se consideró importante la participación de un especialista en alimentación, por lo que la nutricionista Gema Pérez, nos ofreció una charla para enseñarnos cuáles son los alimentos más adecuados para llevar una dieta equilibrada y la importancia del ejercicio físico para nuestra salud.

- <https://www.facebook.com/share/p/19iBQzxsZG/>
- <https://colegiovirgendelacintaaspapronias.blogspot.com/search?q=nutricionista>

En el curso 2022/2023 continuamos con los entrenamientos en nuestro centro y en el mes de mayo nos convocaron al primer partido importante para nosotros, el II Torneo de Baloncesto Inclusivo Ciudad de Moguer en el que disfrutamos mucho.

- <https://www.facebook.com/share/p/1BMQNN2QW6/>
- <https://sportshuelva.com/la-eb-aspapronias-cdh-en-el-ii-torneo-de-baloncesto-inclusivo-ciudad-de-moguer/>

En relación a la inclusión en la sociedad, el equipo Huelva La Luz ofrece entradas a todo el alumnado y usuarios/as de los centros de Aspapronias para asistir a los partidos que juegan en la ciudad, impulsando así su participación

en actividades comunitarias y la inclusión en la vida social de las personas con discapacidad.

Durante la fiesta de la Primavera Inclusiva que realiza la Entidad en la ciudad se hace una mención especial al entrenador del equipo en agradecimiento por la labor deportiva y social que está realizando con nuestro alumnado. Así damos fin a la temporada 2022/2023.

- <https://www.facebook.com/share/p/1BxapCgb2f/>

En el mes de octubre comienza la nueva temporada, 2023/2024, sigue entrenando a los chicos el jugador Pape Snow. Durante este curso cabe destacar la participación de los alumnos/as en los Premios Destacando organizado por la Asociación Española para la iniciativa Joven, donde se reconoce la labor docente y la iniciativa y participación del alumnado en diferentes ámbitos. Nuestro centro presentó un video, realizado por el alumnado, en el que se realiza una entrevista a Pape Snow y se explica la escuela de baloncesto. Con esta actividad se trabajó el buen uso de las herramientas digitales, relacionándolo con la actividad deportiva que se está llevando a cabo.

- <https://www.facebook.com/share/p/18dCSjWMVg/>
- <https://destacando.es/2024/04/07/cee-virgen-de-la-cinta-bienvenidos-huelva/>
- <https://www.huelva.es/portal/es/noticias/clausurada-la-temporada-2023-24-de-la-escuela-de-baloncesto-aspapronias-cdh>

En la temporada 2024/2025 el alumnado participante en la Escuela de baloncesto se federó en la Federación Andaluza de Deportes para Personas con discapacidad Intelectual y seguimos entrenando en nuestro centro. En esta temporada, Antonio González es el entrenador de las categorías base del Equipo Huelva la luz y de la escuela de baloncesto inclusivo.

Método empleado para la puesta en marcha

En el curso 2021/2022 la Entidad Aspapronias firma un convenio de colaboración con el Puerto de Huelva y el Club Baloncesto Huelva la Luz, para llevar a cabo la actividad deportiva de baloncesto en los diferentes centros. Esta actividad se lleva a cabo de manera globalizada incluyéndola en diferentes ámbitos educativos:

- Programa Hábitos de vida Saludable que la Consejería de Educación y Ciencia lleva cabo en los centros escolares andaluces; con el objetivo de fomentar y adquirir hábitos de vida saludables a través de la alimentación sana y el deporte.
- Transformación digital educativa con el objetivo del uso adecuado de las herramientas digitales.
- Participación en la comunidad.

Principales resultados obtenidos.

Con esta actividad se consiguieron varios objetivos:

- Aumento el consumo de frutas y hortalizas en el desayuno escolar, disminuyendo así el de bollería industrial y azúcares.
- Se fomentó la actividad física, siendo mayor la participación del alumnado.
- Se trabajó la importancia del trabajo en equipo para conseguir buenos resultados.
- Realizar deporte tanto en el centro como en la comunidad.
- Se incluyó al alumnado en actividades en la comunidad relacionadas con el deporte con la asistencia a los partidos del equipo Huelva la Luz cuando juegan en la ciudad.
- Se trabajó el uso adecuado de las herramientas digitales con la realización del Video Escuela de Baloncesto.

Aspectos del trabajo que pueden ser relevantes para el tercer sector

El tercer sector hace referencia a las entidades no gubernamentales por lo que esta actividad es relevante en este ámbito, ya que, se lleva a cabo en una asociación sin ánimo de lucro que atiende a personas con un alto porcentaje de exclusión social. Así se tiene en cuenta en nuestra misión en este sentido es "Somos una Entidad sin ánimo de lucro que pretendemos mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familias mediante la prestación de apoyos individualizados que favorezcan proyectos de vida autodeterminados." Y en los valores: "Seguir desarrollando actividades y programas innovadores que permitan la inclusión de las PCDI en los entornos comunitarios." "Promover acciones de impacto social en defensa de los derechos de las PCDI."

Conclusiones

Esta experiencia ha sido muy positiva para los alumnos/as del centro, ya que se encuentran muy motivados en la realización del ejercicio físico, han adquirido conocimientos relacionados con el baloncesto y han cambiado los hábitos alimentarios, principalmente en el desayuno que se realiza en el colegio.

La actividad se ha extrapolado a la comunidad ya que practican este deporte en sus momentos de ocio en su entorno más cercano: barrio, polideportivo,...

Por otra parte también es importante reseñar las alianzas que se establecen con diferentes entidades comunitarias como el Puerto de Huelva y el Club Baloncesto Huelva La Luz.