

Nota: Esta ficha debes subirla en el formulario de la web del Encuentro en el apartado: Ficheros adjuntos/evidencias,

<https://buenaspracticas.plenainclusion.org/add-practice>

[Emplea la extensión de los apartados que consideres, pero ten en cuenta que el documento no puede superar las 6 páginas]

Objetivos de la práctica

- Diseñar y fabricar ayudas funcionales personalizadas que mejoren la autonomía y calidad de vida de las personas con discapacidad o necesidades de apoyo funcional.
- Fomentar la participación activa de las personas con discapacidad o necesidades de apoyo funcional en el proceso de diseño y fabricación de sus propias ayudas.
- Establecer una red colaborativa de entidades que compartan conocimientos, recursos y buenas prácticas en el uso de tecnologías de impresión 3D.
- Promover la sostenibilidad mediante el uso de tecnologías accesibles y materiales reciclables.
- Facilitar la replicabilidad del modelo en otras organizaciones y territorios, adaptándolo a diferentes contextos.

Desarrollo de la práctica [fases de la puesta en marcha y desarrollo, señalando los recursos utilizados, las actuaciones realizadas, los contratiempos y dificultades surgidas durante el proceso de implantación, las lecciones aprendidas y el sistema de evaluación. Evidencia visual (fotografías/videos)] Nota: Poner aquí los enlaces para acceder a su visualización.

El desarrollo de la práctica se realizó en varias fases, con planificación progresiva e implementación por etapas para garantizar la eficacia del modelo Rehab-Lab en el entorno catalán:

- Fase 1: Adaptación del modelo y planificación inicial (ene-jun 2023)

- Recursos: Equipos técnicos de [iSocial](#) y [CIM-UPC](#); terapeutas ocupacionales; [financiación europea](#).
- Actuaciones: Adaptación del [modelo Rehab-Lab europeo](#); definición de procesos; planificación del piloto; adquisición de equipamiento.
- Dificultades: Diferencias sectoriales en protocolos y lenguaje profesional.
- Lecciones: Es clave establecer un marco de comunicación común y formación cruzada desde el inicio.

- Evaluación: Validación interna y revisión por parte de la red Rehab-Lab europea.

- Fase 2: Implementación y validación del piloto (jul 2023–mar 2024)

- Recursos: Equipamiento de impresión 3D en [Instituto Guttmann](#) y [Fundación Ampans](#); soporte técnico de [Avinent](#) y CIM-UPC; profesionales socio sanitarios formados; protocolo de intervención compartido.

- Actuaciones: Instalación de los primeros 2 FabLabs; formación y acompañamiento al personal; diseño, fabricación y entrega de 96 ayudas funcionales personalizadas en base a 28 usuarios; ajustes en los procedimientos y evaluación de los resultados.

- Dificultades: Curva de aprendizaje en el uso de tecnologías por parte del personal socio sanitarios; adaptación del equipamiento a las necesidades reales; variabilidad en la adopción por parte de usuarios.

- Lecciones: La formación práctica intensiva y el trabajo colaborativo con usuarios son clave para el éxito del modelo; la personalización debe ir acompañada de seguimiento terapéutico continuo.

- Evaluación: Revisión de casos y *feedback* de usuarios y profesionales; supervisión externa por parte de la red Rehab-Lab europea; acreditación obtenida al cierre de la fase.

- Fase 3: Impulso de la red Rehab-Lab (abr–dic 2024)

- Recursos: Red socio sanitaria catalana; equipos de dirección y coordinación.

- Actuaciones: Identificación de 20 entidades; [adhesión de 10](#); firma de convenios; selección de 29 profesionales para formación.

- Dificultades: Diferencias en madurez digital y aspectos jurídicos de cesión de equipos.

- Lecciones: Escalar requiere acompañamiento, protocolos claros y formación adaptada.

- Evaluación: Seguimiento de convenios, compromisos y sesiones informativas.

- Fase 4: Consolidación de la red y preparación formativa (abr–dic 2024)

- Recursos: FabLabs consolidados en Guttmann y Ampans; estudiantes en prácticas; CIM-UPC.

- Actuaciones: 292 nuevas ayudas producidas; preparación de la formación para las nuevas entidades; desarrollo de materiales pedagógicos.

- Dificultades: Gestión del volumen sin perder calidad.

- Lecciones: La solidez técnica debe ir acompañada de estructura organizativa estable.

- Evaluación: Indicadores de producción y experiencia de usuario.

- Fase 5: Activación de nuevos FabLabs, formación y proceso de acreditación (ene 2025–actualidad)

- Recursos: Equipamiento para 10 nuevos FabLabs; formación de 29 profesionales; apoyo técnico continuado.

- Actuaciones: Adecuación e instalación de 10 nuevos FabLabs; soporte técnico; acompañamiento a la acreditación (prevista para julio 2025).

- Dificultades: Ritmos desiguales de implementación; necesidad de mayor acompañamiento.

- Lecciones: La formación intensiva y el soporte cercano son claves en los primeros meses.

- Evaluación: Seguimiento individual y grupal; visitas técnicas; preparación documental para la acreditación europea.

Método empleado para la puesta en marcha

El [modelo Rehab-Lab](#) tiene como actores principales a la persona usuaria, el terapeuta ocupacional y el ingeniero, y se basa en la colaboración, la personalización y la participación activa de las personas usuarias. Las ayudas funcionales se diseñan y producen en los laboratorios de fabricación digital (FabLabs) de las entidades participantes.

Si una organización muestra interés en pasar a formar parte de la Red Rehab-Lab, el método empleado para la puesta en marcha de un nuevo FabLab consta de las siguientes fases:

- Firma del convenio de colaboración y preparación de la infraestructura en el nuevo FabLab.
- Formación de los profesionales implicados.
- Puesta en marcha del nuevo FabLab y acompañamiento a la acreditación.
- Acreditación e ingreso a la red Rehab-Lab.

El proceso tiene una duración aproximada de seis meses. El [servicio que se ofrece en los FabLabs](#) tiene cuatro componentes:

- Evaluación de necesidades de ayuda individualizada para cada persona.
- Diseño específico co-elaborado por la persona, el terapeuta ocupacional y el ingeniero.
- Fabricación individualizada mediante tecnologías de impresión 3D.
- Evaluación y seguimiento del grado de resolución de la necesidad.

La práctica se alinea con la plataforma europea Rehab-Lab, compartiendo principios y metodologías, y beneficiándose de una comunidad más amplia de innovación y conocimiento.

Principales resultados obtenidos. [incluir evidencia documental/vídeo] Nota: Para presentar las evidencias y los vídeos si se estima necesario, debes incluir aquí los enlaces de acceso. En ningún caso debes subir documentos en word o pdf sobre las evidencias, sino colocar en este apartado los enlaces donde poder acceder a las mismas.

Desde su implementación, la Red Rehab-Lab ha logrado:

- Poner en marcha 12 nuevos FabLabs (2 acreditados y 10 en proceso de acreditación).
- Realizar 292 ayudas funcionales (en los 2 FabLabs acreditados).
- Beneficiar a 113 personas (en los 2 FabLabs acreditados).
- Formar a 29 profesionales en tecnologías de fabricación digital y diseño colaborativo.

Los siguientes enlaces contienen evidencias que demuestran la creación de la Red Rehab-Lab y la consecución de algunos de los resultados presentados:

- [Página web de la Red Rehab-Lab.](#)
- [Vídeo de presentación de la Red Rehab-Lab.](#)
- [Noticia relacionada con el nacimiento de la red Rehab-Lab.](#)
- [Página web de la plataforma europea Rehab-Lab.](#)

Aspectos del trabajo que pueden ser relevantes para el tercer sector

La Red Rehab-Lab constituye una práctica transformadora y altamente replicable para el tercer sector, al demostrar cómo la tecnología de bajo coste, combinada con metodologías participativas, puede generar impacto social, innovación y sostenibilidad. El modelo conecta tecnología e inclusión, y ofrece una respuesta concreta, escalable y adaptable a los retos cotidianos de muchas personas con discapacidad.

Esta experiencia ha evidenciado que es posible producir soluciones personalizadas, funcionales, accesibles y asequibles, mediante impresión 3D y co-diseño con las propias personas usuarias. Las ayudas creadas, lejos de ser productos estandarizados, responden a contextos y necesidades reales, favoreciendo la autonomía, la dignidad y la corresponsabilidad.

Además, la red se basa en la colaboración intersectorial entre entidades sociales, sanitarias, tecnológicas y académicas, generando un ecosistema de aprendizaje mutuo e innovación abierta. Esto fortalece el tejido del tercer sector al fomentar nuevas alianzas y romper lógicas de trabajo fragmentadas.

En términos de sostenibilidad, el modelo reduce costes, reutiliza materiales y promueve la capacitación técnica del personal, lo que facilita su viabilidad a largo plazo. Su naturaleza permite implementarlo en organizaciones de distintos tamaños, niveles de digitalización y entornos territoriales diversos, desde zonas urbanas hasta rurales.

Actualmente, se está trabajando activamente para expandir la Red Rehab-Lab al conjunto del territorio español. En este sentido, creemos firmemente que el movimiento asociativo de Plena Inclusión puede ser un aliado estratégico clave, tanto por su capilaridad como por su compromiso con la innovación centrada en las personas. Su implicación sería decisiva para adaptar el modelo a distintas realidades y consolidar una red estatal que democratice el acceso a estas soluciones.

Conclusiones ¿En qué medida la práctica ha tenido impacto en la vida de las personas y ha contribuido al cumplimiento de la misión de la organización y la del Movimiento Asociativo?

La Red Rehab-Lab tiene un impacto significativo y transformador en la vida de las personas con discapacidad y promueve su autonomía funcional. A través de un proceso de co-diseño participativo, las personas usuarias no solo reciben soluciones técnicas adaptadas a sus necesidades, sino que se convierten en protagonistas activas del cambio, tomando decisiones, proponiendo mejoras y validando los productos que utilizan.

Este enfoque participativo no solo mejora la eficacia de las ayudas técnicas, sino que refuerza el sentido de control y el empoderamiento de las personas, lo que repercute directamente en su bienestar emocional y en su inclusión social. La práctica rompe con el modelo asistencial tradicional y lo reemplaza por una lógica de derechos, colaboración y corresponsabilidad.

Desde el punto de vista institucional, la experiencia se alinea de forma clara con la misión de la Fundación iSocial - innovar para transformar los servicios sociales desde la tecnología y la participación - y también con la del Movimiento Asociativo de Plena Inclusión, que defiende la plena ciudadanía, los derechos y la participación de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Rehab-Lab materializa estos valores en acciones concretas, demostrando que otra forma de intervenir es posible.

Además, la práctica contribuye a crear una comunidad colaborativa e interdisciplinaria que refuerza la capacidad de innovación del tercer sector, y sienta las bases para una expansión territorial del modelo. En este sentido, la voluntad de extender la red Rehab-Lab al conjunto del Estado se presenta como una oportunidad estratégica para multiplicar su impacto. Contar con el movimiento asociativo de Plena Inclusión como aliado clave será fundamental para adaptar, escalar y consolidar esta práctica en distintos territorios y contextos sociales.

En definitiva, la Red Rehab-Lab no solo mejora la vida de las personas, sino que impulsa una transformación estructural alineada con los principios de justicia social, innovación inclusiva y dignidad humana.