

PROGRAMA DE
FORMACIÓN PARA LA
VIDA INDEPENDIENTE



ATZEGI

PRESENTACIÓN



El **Programa de Formación para la Vida Independiente** es una iniciativa dirigida a personas con discapacidad intelectual leve y moderada, cuyo objetivo es fomentar su autonomía y su inclusión social en Gipuzkoa.

- A través de talleres prácticos, se trabajan habilidades básicas necesarias para la vida diaria y se promueve la participación activa en la comunidad. Todo ello con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas, facilitar su tránsito a la vida autónoma y apoyarles en la construcción de su propio proyecto de vida independiente.

NIVELES DE FORMACIÓN



- Talleres para adquirir habilidades básicas para la vida independiente
- Formación avanzada en una vivienda piloto
- Formación continua



TALLER PARA ADQUIRIR HABILIDADES BÁSICAS PARA LA VIDA INDEPENDIENTE

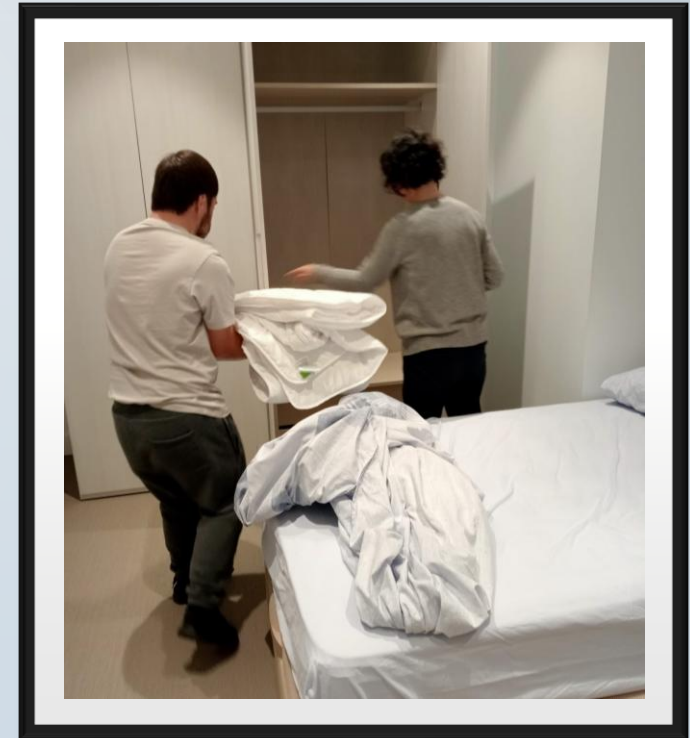


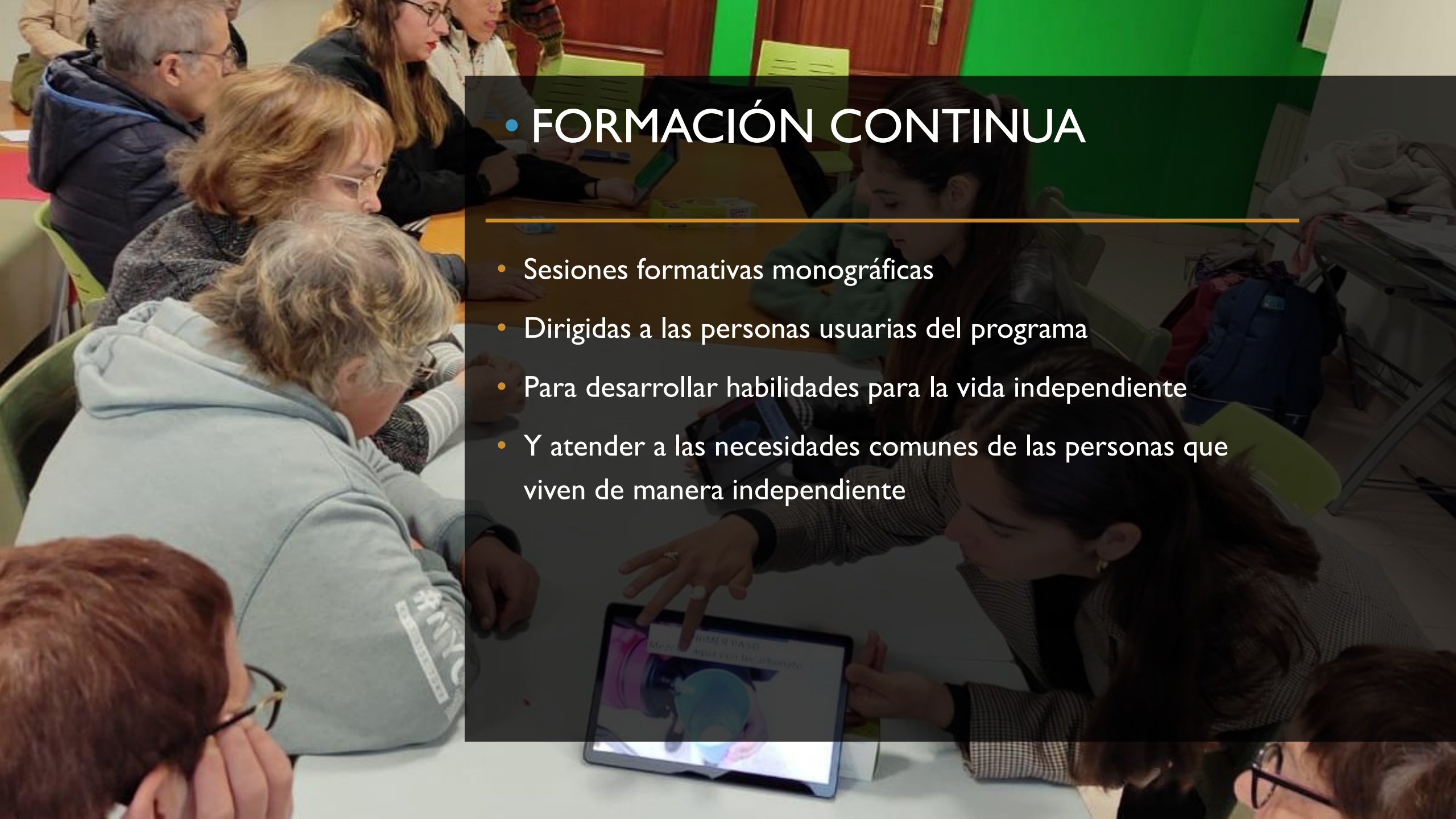
- Sesiones semanales de 1,5 horas
- Diferentes áreas de conocimiento: cuidado personal, autodirección, uso de la comunidad, habilidades sociales, vida en el hogar.
- Grupos de 4-8 personas



FORMACIÓN EN VIVIENDA PILOTO

- Formación en una vivienda real
- Durante 3-4 meses
- Convivencia
- Sesiones formativas en la vivienda
- Grupos de 3-4 personas.



The background image shows a group of people, including older adults and a younger woman, in a classroom or training environment. The woman is pointing at a tablet screen that displays a diagram with the text 'PRIMER PASO' and 'Mezcla digital con los aromas'.

• FORMACIÓN CONTINUA

- Sesiones formativas monográficas
- Dirigidas a las personas usuarias del programa
- Para desarrollar habilidades para la vida independiente
- Y atender a las necesidades comunes de las personas que viven de manera independiente