

NECESIDADES

- ✓ Las personas con discapacidad intelectual necesitan acompañamiento para gestionar y planificar su pensión y asegurar ingresos suficientes.
- ✓ Las familias de las PCDI necesitan tener la tranquilidad de que su familiar va a estar activo y no se va a sentir solo.
- ✓ Las personas con discapacidad necesitan tener cerca a sus hermanas y hermanos cuando se jubilen porque son una figura importante que les da tranquilidad y seguridad.
- ✓ Las personas con discapacidad van a necesitar asistencia domiciliaria para las tareas de la casa.
- ✓ Las personas con discapacidad necesitan información accesible sobre la jubilación porque es una etapa por la que pasarán y que supondrá un cambio importante en sus vidas.

PROBLEMAS

- ✓ Para las familias es un problema el desconocimiento de recursos a los que pueden acudir cuando se jubilen porque solamente conocen las residencias.
- ✓ Para las personas encuestadas es un problema jubilarse mientras que estén bien y puedan seguir trabajando.
- ✓ Para los profesionales y familias encuestadas es un problema los cambios que han notado en ellos a lo largo del tiempo (despistes, menor paciencia, peor memoria, falta de higiene...)
- ✓ Para las personas con discapacidad sería un problema adaptarse a la falta de rutina laboral.
- ✓ Para las personas encuestadas es un problema incluir a las personas en recursos comunitarios o actividades si antes no han estado.
- ✓ Para las personas encuestadas es un problema el sentirse solos y solas cuando se jubilen.

DESEOS

- ✓ Las personas con discapacidad intelectual desean vivir en su casa y no ir a una residencia porque consideran que es el lugar donde más a gusto se sentirán y donde quieren pasar sus últimos años de vida.
- ✓ Las familias desean que su familiar sea feliz cuando se jubile porque les generará bienestar.

- ✓ Las personas con discapacidad desean realizar actividades de voluntariado cuando se jubilen porque quieren ayudar a otras personas a tener una mejor vida.
- ✓ Las personas con discapacidad desean sentirse seguros sabiendo que siempre habrá apoyos disponibles.

ACCIONES

- ✓ Los profesionales hacen un buen acompañamiento a las PCDI durante su etapa laboral porque así serán capaces de detectar y prevenir posibles síntomas de envejecimiento.
- ✓ Los y las profesionales encuestados hacen un esfuerzo por aprender herramientas y actividades innovadoras para acompañar a las PCDI cuando les llegue el momento de jubilarse porque va a ser parte de su trabajo y quieren fomentar su participación y ofrecerles las pautas que realmente necesiten.
- ✓ Las familias y los y las profesionales hacen un buen acompañamiento a las PCDI durante su etapa laboral porque así serán capaces de detectar y prevenir posibles síntomas de envejecimiento.
- ✓ Las PCDI empiezan a llevar una vida más sedentaria.

ÉXITOS

- ✓ A las personas encuestadas les encanta la idea de poder ayudar a los demás en un voluntariado.
- ✓ A las familias les encanta notar que su familiar sea más autónomo y autónoma con el paso de los años porque les genera seguridad y tranquilidad.
- ✓ Los participantes han reportado un aumento en su bienestar emocional y satisfacción general con la vida laboral que han tenido y con la adquisición de nuevas habilidades y conocimientos durante esta.