

¿Grandes necesidades de apoyo O Grandes ganas de participar?

Allá por 2017, cuando en AFAS descubrimos el apoyo activo y decidimos creer y apostar firmemente por aquella metodología, cuando ya teníamos definido el porqué, nos empezamos a plantear el...

¿Cómo?

Planteamos nuestra estrategia desde la **reflexión-formación-acción**.

- Organizamos equipos motores, en diferentes servicios, que arrancaran con una reflexión sobre las creencias y los buenos apoyos, para después descubrir y practicar en vivo la metodología.
- Conjugamos nuestros valores bajo la creencia en las posibilidades de todas las personas:

| | | | |
|----------|-------------------------|-----------|--------------|
| C | ompromiso | | |
| C | alidad | T | ransparencia |
| R | espeto | EN | tusiasmo |
| E | tica | I | nclusión |
| O | rientación a la persona | | |

- Formamos líderes en la práctica que acompañaran a cada uno de estos equipos y mantuvieran cada proyecto y cada reto, sosteniendo el mismo entusiasmo.
- Programamos reuniones cada poco tiempo, para dar soporte a este cambio en la forma de hacer de los equipos.
- Elaboramos registros propios y herramientas que nos ayudaran a reflexionar sobre nuestro estilo de apoyo, sobre nuestras acciones de refuerzo.

- Incluimos un programa específico de apoyo activo en toda la asociación para incluirlo como parte de nuestra estrategia con las personas. Un programa que se revisa cada 3 meses, donde se evalúan indicadores y resultados y donde se establecen objetivos cada año.
- Alineamos el programa de apoyo activo con el de planificación centrada en la persona y el de apoyo conductual positivo, para que las buenas estrategias caminaran de la mano y ayudaran a apoyar mejores vidas y a ofrecer más posibilidades.

Cada año llega cargado de nuevas oportunidades para participar, de más gente que participa en primera persona y de nuevos retos en comunidad para asegurar la participación.

Y así, como hormiguitas, fuimos desplegando, poco a poco, la metodología del apoyo activo en todo AFAS, en un número creciente de servicios, de diferentes localidades.



¿Cuándo y dónde?



Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Discapacidad Residencia CADIG "El Pilar" Avenida de la
Romería, 48 13240 La Solana Tlf.: 926 648 619 www.afas-tomelloso.com

Le recordamos que la información incluida en el presente documento es confidencial, y está sujeta al cumplimiento de los estándares de privacidad detallados en el Documento de Seguridad de AFAS

¿Con quién?

3 localidades/ 12 equipos /+ de 120 personas



Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Discapacidad Residencia CADIG "El Pilar" Avenida de la Romería, 48 13240 La Solana Tlf.: 926 648 619 www.afas-tomelloso.com

¿Hacia dónde?

Este proyecto, con el foco en la participación, entiende que la visibilización de las personas con mayores necesidades de apoyo y el aumento de los roles que suelen desempeñar, también son parte de la estrategia a seguir.

Por ello, desarrollan un importante papel como líderes en la práctica dentro de este proyecto, participando en las reuniones, realizando el seguimiento de las actividades y evaluando a los profesionales.

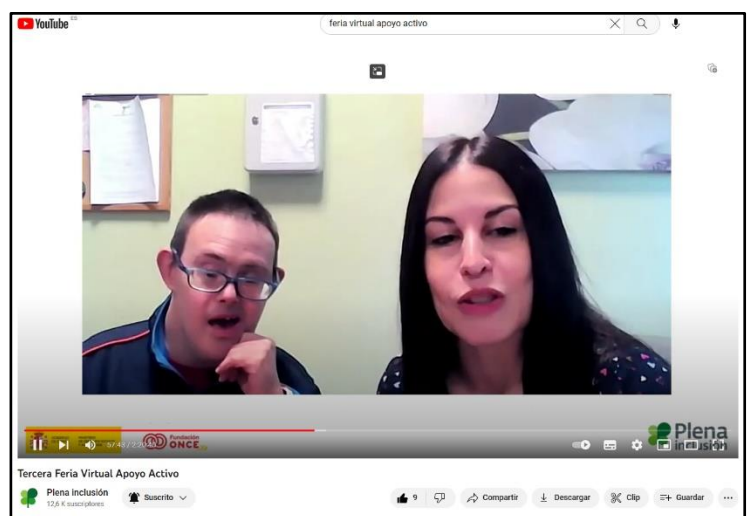
Por ello, trabajamos sobre nuevos roles para las personas, que se han convertido en formadores de esta metodología en numerosos cursos, demostrando cómo poner la teoría del apoyo activo en la práctica.



Universidad de Castilla La Mancha



Consejería de Bienestar Social. Toledo



Tercera feria nacional de Apoyo Activo

Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Discapacidad Residencia CADIG "El Pilar" Avenida de la
Romería, 48 13240 La Solana Tlf.: 926 648 619 www.afas-tomelloso.com

Le recordamos que la información incluida en el presente documento es confidencial, y está sujeta al cumplimiento de los estándares de privacidad detallados en el Documento de Seguridad de AFAS

Y por ello, también tenemos en cuenta las publicaciones en las redes sociales que tienen que ver con el papel activo de las personas con mayores necesidades de apoyo, para que todo el mundo tenga claro que lo importante no son las necesidades de apoyo, sino las ganas de participar.

[Apoyo Activo Cadig El Pilar \(youtube.com\)](#)

[Todas las personas tienen derecho a participar en sus vidas \(youtube.com\)](#)

(3) Facebook: #Yo también participo

(3) Facebook # Oportunidades y apoyos



Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Discapacidad Residencia CADIG "El Pilar" Avenida de la Romería, 48 13240 La Solana Tlf.: 926 648 619 www.afas-tomelloso.com